

AM Mon 1^{er} Permis !



Programme de formation du Brevet de Sécurité Routière correspondant à la catégorie AM du permis de conduire

S1 Séquence 1 (30 minutes) Échanges sur les représentations individuelles autour de la conduite

- Expression et échanges sur le respect des règles
 - Signalisation
 - Règles de circulation
- Échanges sur l'influence du comportement des autres usagers de la route sur son propre comportement de conducteur
- Expression et échanges sur des grandes thématiques de sécurité routière
 - Vitesse
 - Consumation d'alcool ou d'autres produits
 - Utilisation de distracteurs
 - Dangers de la pratique du roadto motorisé

S2 Séquence 2 (Durée minimale 1 heure) Formation à la conduite hors circulation

- Les équipements obligatoires pour la conduite d'un cyclomoteur : leurs rôles
- La connaissance des principaux organes du véhicule (cyclomoteur ou quadricycle)
- Les contrôles indispensables du véhicule pour l'entretien et le maintien de la sécurité
- La maîtrise technique du véhicule hors circulation
- Position de conduite (bras, dos, jambes, pieds et mains) et réglage du ou des rétroviseur(s)
- Pour le quadricycle : réglage du siège, du volant et des rétroviseurs
- Démarrage et arrêt du véhicule
- Pour les cyclomoteurs : maintien de l'équilibre et de la stabilité en ligne droite (exercices sans et avec passager)
- Ralentissement, freinage et immobilisation du véhicule. Pour les cyclomoteurs, maintien de l'équilibre et de la stabilité
- Tourner à droite et à gauche, réalisation de virages et de demi-tours (importance du regard). Pour les cyclomoteurs, exercices sans et avec passager. Maintien de la stabilité
- Manœuvres de freinage et d'évitement

S3 Séquence 3 (30 minutes) Code de la route

- La signalisation verticale et horizontale : connaître la signalisation et comprendre son rôle
- Les règles de circulation : connaître les principales règles et comprendre leur rôle
- Positionnement du véhicule sur la chaussée en ligne droite, virage et changement de direction
- Franchissement d'intersections et régime de priorité

S4 Séquence 4 (Durée minimale 3 heures) Formation à la conduite sur les voies ouvertes à la circulation publique

- Démarrer le cyclomoteur ou le quadricycle léger à moteur qu'il soit déjà ou non dans la circulation
- S'insérer en sécurité dans la circulation
- Prendre en compte la vitesse des autres véhicules et s'assurer d'être bien vu
- Ralentir et immobiliser le cyclomoteur ou le quadricycle léger à moteur qu'il soit déjà ou non dans la circulation ou pour la quitter
- Freinage et, pour le cyclomoteur, maintien de la stabilité
- Avant et départ en circulation (flux, stop)
- Ralentir pour quitter la circulation et s'arrêter
- S'arrêter et stationner avec un cyclomoteur ou avec un quadricycle léger à moteur
- Précautions à prendre avant de s'arrêter ou de stationner
- Précaution à prendre pour s'insérer dans la circulation à la suite d'un arrêt ou d'un stationnement
- Pour les quadricycles : stationner en balaise, en tip et en crâneau
- Rechercher les indices utiles : signalisation, clignotants, trajectoire, regard des autres usagers
- Adapter l'allure en fonction de ses capacités, des possibilités du véhicule, de la signalisation, de la réglementation et des situations rencontrées (autres usagers, configuration des lieux, visibilité)
- Apprécier et maintenir les distances de sécurité latérales et longitudinales en toutes circonstances
- Négocier un virage
- Accepter une trajectoire sécurisée
- Choisir la position sur la chaussée
 - En ligne droite, en virage, en situation de croisement ou de dépassement
 - En tenant compte de la signalisation verticale et horizontale (marquages au sol, voies réservées)
 - En intégrant les particularités des autres véhicules, notamment les véhicules lourds (gabarit, angles morts)
- Franchir les différents types d'intersections
- Détecter et identifier le type d'intersections
- Évaluer la visibilité
- Adapter sa vitesse
- Respecter les règles relatives aux ordres de passage
- S'arrêter, le cas échéant, et repartir
- Dégager une intersection
- Changer de direction
- Observer et analyser l'environnement
- Avertir de son intention
- Se placer. Tenir compte des particularités des autres véhicules, notamment les véhicules lourds (gabarit, angles morts)
- Adapter sa vitesse
- Respecter les règles de priorité
- Dégager une intersection

S5 Séquence 5 (Durée minimale 1 heure) Sensibilisation aux risques

- Cette séquence a lieu en présence de l'un au moins des parents de l'élève mineur ou de son représentant légal. En fonction des profils identifiés, quatre thématiques, parmi les suivantes, sont traitées :
- Les risques spécifiques à la conduite des cyclomoteurs et des quadricycles légers à moteur et les cas d'accidents les plus caractéristiques impliquant ces véhicules
 - Les conséquences d'un défaut d'entretien du véhicule sur la sécurité et l'environnement (pollution atmosphérique et pollution sonore)
 - Les risques dus au débrayage : rappel de la réglementation et conséquences sur la sécurité et l'environnement (pollution atmosphérique et pollution sonore)
 - Les risques dus au débrayage : rappel de la réglementation et conséquences sur la sécurité et l'environnement (pollution atmosphérique et pollution sonore)
 - Les produits psychoactifs et la conduite : statistiques, consommation, effets
 - La vitesse et ses conséquences sur la conduite : équilibre, adhérence, force centrifuge, freinage
 - La prise en compte des autres usagers vulnérables : piétons, cyclistes, motocyclistes
 - L'influence et la pression des pairs sur le comportement du futur conducteur

Déroulement de la formation

- 8 heures minimum sur au moins deux jours
 - 4 heures maximum/jour
 - Séquences 2 et 4 = minimum 6h
- Le livret de formation est obligatoire. Ce programme de formation est disponible dans le livret de formation. Pour la pratique de deux roues, des équipements réglementaires sont obligatoires.

MON CONTINUUM ÉDUCATIF

